

## FIPAV Comitato Territoriale Ticino Sesia Tanaro

### CORSO PER LA QUALIFICA DI ALLIEVO ALLENATORE - PRIMO LIVELLO GIOVANILE - 2022/2023

nr.lez. incontri	DATA	ORA	ARGOMENTI DEL CORSO	RELATORE	LUOGO	Note Luogo di svolgimento	
1	27/10/2022	19,00	Presentazione del Corso Test d'ingresso (non da diritto a punteggio)	Zaramella Pedullà	On Line	Domande 10 area tecnico-motoria 5 area metodologica 5 preparazione fisica	
2		19,30-21,30	La classificazione metodologica e strutturale della pallavolo tra le varie discipline sportive	MODULO 1	On Line		
4		21,30-23,30	Il protocollo di allenamento	MODULO 2	On Line		
3	02/11/2022	19,00-21,00	Principali traumi a cui può andare incontro il pallavolista - Primo soccorso	MODULO 21	Dr.ssa Nanotti	On Line	
2		21,00-23,00	Regole di gioco, tecnica arbitrale e compilazione del referto	MODULO 22	Settore Arbitrale	On Line	
4	07/11/2022	19,30-21,30	I presupposti di motricità necessari per lo sviluppo delle tecniche pallavolistiche	MODULO 5	Orlando	On Line	
6		21,30-23,30	Gli obiettivi per un corretto approccio alla preparazione fisica	MODULO 6		On Line	
5	10/11/2022	19,30-21,30	I principi metodologici nell'organizzazione del settore giovanile	MODULO 3	Pedullà	On Line	
8		21,30-23,30	La motricità nel processo di maturazione e sviluppo della persona	MODULO 4		On Line	
6	12/11/2022	08,30-10,30	La didattica del Palleggio	MODULO 7	Pedullà	Pratica in presenza c/o Scuola Elementare "Peretti"	
10		10,30-12,30	La didattica del Bagher	MODULO 8			
11		12,30-14,30	Adattamenti dalla tecnica del bagher per gli interventi difensivi	MODULO 13			
7	19/11/2022	09,00-11,00	La didattica della Schiacciata	MODULO 9	Pedullà	Pratica in Presenza c/o S.M. Fornara	
13		11,00-13,00	La differenziazione delle tecniche di attacco	MODULO 10			
8	21/11/2022	19,30-21,30	La didattica del servizio ed il suo sviluppo	MODULO 11	Pedullà	On Line	
15		21,30-23,30	La didattica del muro nelle zone di competenza dei vari ruoli	MODULO 12		On Line	
9	24/11/2022	19,30-21,30	La scelta e l'impostazione tecnica dei vari ruoli per un funzionale sistema di gioco	MODULO 14	Pedullà	On Line	
17		21,30-23,30	Identificazione dei criteri di specificità dei modelli	MODULO 15		On Line	
10	26/11/2022	08,30-10,30	I modelli di prestazione nella fascia 12-15 anni	MODULO 16	Pedullà	On Line	
19		10,30-12,30	I modelli di prestazione nella fascia 14-17 anni	MODULO 17		On Line	
20		12,30-14,30	I modelli di prestazione nella fascia 16-19 anni	MODULO 18		On Line	
11	01/12/2022	19,30-21,30	L'esercizio di sintesi	MODULO 19	Pedullà	On Line	
22		21,30-23,30	L'allenamento tecnico-tattico attraverso il gioco	MODULO 20		On Line	
12	23	05-10/12/2022	20,30-22,30	Il Sitting Volley	MODULO 23	Calcaterra	Da definire

ESAME		Punti	Data e orario
Prova Pratica	Prova tecnica e dimostrativa dei fondamentali di palleggio, bagher, attacco e battuta <small>*Chi ha giocato dal Campionato di Serie B e superiori ha un credito di partenza di 20 punti</small>	40 *	Valutazione nelle esercitazioni pratiche del Corso
Prova Scritta	In presenza: questionario formativo di 15 domande a risposta chiusa <u>prova di sbarramento</u>	10	14/01/2023 ore 08,30
Prova Orale	In presenza.	50	14/01/2023 ore 10,00-13,30

RECAPITI UTILI		Mail	Cellulare
Direttore Didattico	Pedullà Luciano		
Presidente Esami	Ceriotti Roberto		
Responsabile Allenatori Fipav TST	Zaramella Oscar		
Relatori	Calcaterra Marco		
	Settore Arbitri		
	Dr.ssa Nanotti Paola		
	Orlando Alessandro		

INDIRIZZI UTILI	
SEDE TST	Piazzale Fortina 5/B - 28100 Novara
Palestre di svolgimento delle lezioni	Scuola "Peretti" - Corso Risorgimento 237. Novara
	Scuola Media "Piero Fornara" - via Premuda 30. Novara