FIPAVComitatoTerritorialeTicinoSesiaTanaro

CORSOPERLAQUALIFICADIPRIMOGRADO2023/2024

NrLez		DATA	ORA	ARGOMENTIDEL CORSO		RELATORE		LUOGO	Note
		Lunedì		Presentazione del Corso.		C.T.	x		
1	1	15-gen-24		Tecnica arbitrale approfondimento sul regolamento e sulla arbitrale	MODULO 30	Modena	x		
							x		
	4	Lunedì 05/02/24		Fisiologia riferita al carico di lavoro e agli adeguamenti conseguenti	MODULO 26	Dr.Nanotti	x		
2	5			Prevenzione dalle possibili patologia da sovraccarico	MODULO 27	Dr.Nanotti	x		
	6	Mercoledì 14 febr 2024		La seduta di allenamento tecnico-tattico	MODULO 1	Calcaterra	x		
3	7			L'esercizio analitico, sintetico e globale nel sistema di tecnico-tattico	MODULO 2	Calcaterra	x		
							x		
	2	Martedì 20/02/24		La forza nella pallavolo	MODULO 3	Orlando	x		
4									
	3			Protocolli per l'allenamento della forza	MODULO 25	Orlando	x		
	8			La gestione del gruppo	MODULO 4	Ioli	x		
5	9	28-feb-24		La valutazione	MODULO 5	Ioli	x		
	10	Lunedì 04/03/24		Percorso didattico per l'impostazione delle tecniche di alzata	MODULO 6	Cerioti			
6	11			Contenuti dell'allenamento specifico dell'alzatore	MODULO 11	Cerioti			
	16	Lunedì 11 marzo 2024	19,30 22,30	Contenuti dell'allenamento specifico del ricevitore attaccante	MODULO 12	Leporati	x		
							x		
	17			Contenuti dell'allenamento specifico del centrale	MODULO 13	Leporati	x		
7	18			Contenuti dell'allenamento specifico dell'opposto	MODULO 14	Leporati	x		
	12	SABATO 16 MARZO 2024		Percorso didattico per l'impostazione delle tecniche di ricezione	MODULO 7	Cerutti			presenza in sede TST
	13			Percorso didattico per l'impostazione delle tecniche per gli interventi	MODULO 10	Cerutti			presenza in sede TST

8				difensivi					
	14			Contenuti dell'allenamento specifico del Libero	MODULO 15	Cerutti			
	19	Lunedì 18/03/24		L'attacco secondo i modelli esecutivi caratteristici dei vari ruoli	MODULO 8	Ceriotti			
9	20			Percorso didattico per l'impostazione delle tecniche di muro	MODULO 9	Ceriotti			
	26	SABATO 23 MARZO 2024		La differenziazione metodologica tra gli esercizi di sintesi per l'allenamento del cambio palla ed ella ricostruzione	MODULO 23	Cerutti		Presenza in Sede TST	
10									
	27				L'allenamento tattico attraverso il gioco	MODULO 24	Cerutti		Presenza in Sede TST
	23	Lunedì 25/03/24	19,30 22,30	L'allenamento del sistema di muro e del collegamento battuta muro	MODULO 18	Leporati	x		
	24			Lo sviluppo della tecnica attraverso l'esercizio di	MODULO 19	Leporati	x		
11	25			Lo sviluppo di tecnica attraverso l'esercizio	MODULO 20	Leporati	x		
	21	Martedì 2/04/24		L'esercizio di battuta e ricezione e l'allenamento del sistema ricezione	MODULO 16	Mellina	x		
12	22			L'allenamento del sistema tattico per l'azione di fase ricezione	MODULO 17	Mellina	x		
	28	Lunedì 08/04/24		L'allenamento dei sistemi di difesa e contrattacco	MODULO 21	Ceriotti			
13	29			L'allenamento dei sistemi di copertura e contrattacco	MODULO 22	Ceriotti			
14	30	Sab 13/04/24	9,30/12,00	Sitting Volley		Ioli		BISTOLFI CASALE	
	31			Match Analysis tecnica del rivelamento dei dati durante le partite	MODULO 28	Russo		Presenza in Sede TST	
15	32			Analisi e utilizzo della scautizzazione effettuata in palestra	MODULO 29	Russo		Presenza in Sede TST	
ESAME					Punti	Giorno e orario			
Prova Scritta		Questionario formativo di 10 domande a risposta chiusa (disbaramento)			10	17-apr-24			
Prova Pratica		Valutazione delle capacità tecniche ed esecuzione			*15+25	20 APRILE 2024 OCCIMIANO			
Prova Orale					50				
RECAPITI UTILI					Mail		Cellulare		
Direttore			Calcaterra Marco						
Presidente			Leporati Roberto						

Relatori	Ceriotti Roberto		
	Cerutti Paolo		
	Ioli Rita		
	Mellina Monica		
	Dr.NanottiPaolo		
	Orlando Alessandro		
	Russo Gianluca		
Commissione Allenatori TST Fipav	Zaramella Oscar		
INDIRIZZI UTILI			
Palestradisvolgimento			
SedeTST	PiazzaleFortina5/B-Novara		